

ESTADO DO CEARÁ – PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA QUITÉRIA – Título: AVISO DE PREGÃO – Unidade Administrativa: Diversas Secretarias – Regente: Pregoeira e Equipe de Apoio – Processo Originário: Pregão Eletrônico Nº PCS-01.240321-SAST – Objeto: Registro de Licitação para eventual e futura aquisição de gêneros alimentícios para as diversas secretarias e setores do município de Santa Quitéria/CE – Local de Acesso ao Edital: Rua Professora Ernestina Catunda, nº 50 - Bairro Piracicaba, Santa Quitéria – Ceará – CEP 62280-000, Santa Quitéria – CE; <https://bll.org.br>; <https://www.santaquiteria.ce.gov.br>; <https://licitacoes.tce.ce.gov.br> – Funcionamento do Órgão: Segunda à Sexta de 08h00M às 12h00M – Local de Realização da Licitação: <https://bll.org.br> – Data de Abertura: 04/05/2021 – Horário: 08h30M – Pregoeira: Carla Maria Oliveira Timbó.

ESTADO DO CEARÁ – PREFEITURA MUNICIPAL DE TAMBORIL – AVISO DE LICITAÇÃO – TOMADA DE PREÇO Nº 002/2021/TP – A Pregoeira Oficial do Município de Tamboril, comunica aos interessados que no próximo dia 06 de Maio de 2021, às 09h, estará abrindo Licitação na Modalidade Tomada de Preço Nº 002/2021/TP cujo Objeto é Contratação de empresa especializada para a prestação de serviços técnicos de consultoria e assessoria administrativa junto as diversas Secretarias de Tamboril/CE. O Edital completo estará a disposição dos interessados nos dias úteis após esta publicação no horário de 08h às 12h, no endereço da Rua Germiniano Rodrigues de Farias, S/Nº, Bairro São Pedro, CEP, Tamboril - Ceará e no Site: www.tce.ce.gov.br/tce-municipios/. Tamboril-CE, 20 de Abril de 2021.

ESTADO DO CEARÁ – PREFEITURA MUNICIPAL DE IRACEMA – AVISO DE FRACASSO DE LICITAÇÃO – PREGÃO ELETRÔNICO Nº 001/2021 – A Comissão de Licitação da Prefeitura Municipal de Iracema-CE, através de sua Pregoeira, torna público para conhecimento que, em Face da Desclassificação de todas as Habilitações apresentadas no Pregão Eletrônico Nº 001/2021, com o seguinte OBJETO: Registro de Preços para Futura e Eventual Aquisição de gêneros alimentícios perecíveis e não perecíveis para uso na merenda escolar das escolas municipais de ensino fundamental, educação infantil, creches do Município de Iracema-CE, na forma da Lei Complementar nº 123/2006, da Lei nº 10.520/2002, e, subsidiariamente, da Lei nº 8.666/1993, o referido certame foi declarado FRACASSADO. Iracema-CE, 19 de Abril de 2021. Karizia Luzia Costa Serpa Moraes – Pregoeira.

ESTADO DO CEARÁ – PREFEITURA MUNICIPAL DE MORAÚJO – AVISO DE ABERTURA DE PROPOSTAS – TOMADA DE PREÇOS Nº 1801.01/2021 – A Comissão Permanente de Licitação, localizada na Av. Prefeito Raimundo Benício, Nº 535, Centro, comunica aos interessados que a Abertura das Propostas da Tomada de Preços Nº 1801.01/2021, cujo OBJETO é a Prestação de serviços de pavimentação em pedra tosca e meio fio em concreto na localidade de Jordão no Município de Moraújo, se realizará no próximo dia 23 de Abril de 2021, às 09h30min. Maiores informações poderão ser adquiridas no endereço acima, no horário de expediente ao público, das 08h às 12h. Moraújo-CE, 20 de Abril de 2021. Francisco Higor Moreira Freire – Presidente da CPL.

ESTADO DO CEARÁ – PREFEITURA MUNICIPAL DE SOBRAL – AVISO DE LICITAÇÃO – PROCESSO SPU Nº P147272/2021, EDITAL DO PREGÃO ELETRÔNICO Nº 051/2021 – SMS (SRP) (BB Nº 867627) – Central de Licitações. Data de Abertura: 04/05/2021 às 09h (Horário de Brasília). OBJETO: Registro de Preço para Futuras e Eventuais Aquisições de medicamentos da atenção secundária II (lista padronizada) destinados às unidades de saúde da Secretaria Municipal da Saúde, conforme as especificações constantes no Termo de Referência Valor do Edital: Gratuito. INFORMAÇÕES: Site: <http://licitacoes.sobral.ce.gov.br> e à Rua Viriato de Medeiros, Nº 1.250, 4º andar. Fone: (88) 3677-1157 e 1254. Sobral-CE, 20 de Abril de 2021. A Pregoeira – Lisa Soares de Oliveira.

ESTADO DO CEARÁ – PREFEITURA MUNICIPAL DE SOBRAL – AVISO DE LICITAÇÃO – PROCESSO SPU Nº P146116/2021, EDITAL DO PREGÃO ELETRÔNICO Nº 052/2021 – SMS (SRP) (BB Nº 867480) – Central de Licitações. Data de Abertura: 04/05/2021 às 09h (Horário de Brasília) OBJETO: Registro de Preço para futuras e eventuais aquisições de material médico hospitalar VIII destinados às unidades de saúde da Secretaria Municipal da Saúde e para os Hospitais intervencionados pelo Município de Sobral/CE, conforme as especificações constantes no Termo de Referência. Valor do Edital: Gratuito. INFORMAÇÕES: Site: <http://licitacoes.sobral.ce.gov.br> e à Rua Viriato de Medeiros, Nº 1.250, 4º andar. Fone: (88) 3677-1157 e 1254. Sobral-CE, 20 de Abril de 2021. A Pregoeira – Mikaele Vasconcelos Mendes.

ESTADO DO CEARÁ – PREFEITURA MUNICIPAL DE RERIUTABA – Título: AVISO DE ABERTURA DE LICITAÇÃO – Unidade Administrativa: Secretaria Municipal de Administração – Regente: Pregoeira e Equipe de Apoio – Processo Originário: Pregão Eletrônico Nº PE/01/130421/SEA – Objeto: Aquisição de gêneros alimentícios destinados ao abastecimento das diversas Secretarias e Hospital Municipal Rita Vale Rego de Reriutaba/CE – Local de Acesso ao Edital: Rua Osvaldo Honório Lemos – Nº 176 – Bairro Centro – CEP: 62.260-000 – Reriutaba – CE; <https://bll.org.br>; <https://www.reriutaba.ce.gov.br>; <https://licitacoes.tce.ce.gov.br> – Funcionamento do Órgão: Segunda à Sexta de 08h00M às 12h00m e de 14h00m às 17h00m – Local de Realização da Licitação: <https://bll.org.br> – Data de Abertura: 04/05/2021 – Horário: 14h00m – Pregoeira: Sâmia Leda Tavares Timbó.

ESTADO DO CEARÁ – PREFEITURA MUNICIPAL DE AIUABA – AVISO DE REVOGAÇÃO – PREGÃO PRESENCIAL Nº 2021.04.08.001 - SAS – A Comissão Permanente de Licitação da Prefeitura Municipal de Aiuaba, localizada na Rua Niceas Arraes, Nº 128, Centro, torna público a REVOGAÇÃO do Pregão Presencial Nº 2021.04.08.001 - SAS, cujo OBJETO é Aquisição de kit bebê, para questão de benefícios eventuais, junto a Secretaria de Assistência Social do Município de Aiuaba. Devido ao fato da necessidade de Modificação do EDITAL E TERMO DE REFERÊNCIA, objetivando atender assim, a necessidade pública de forma mais satisfatória e conveniente possível. Aiuaba-CE, 20 de Abril de 2021. João Paulo Cardoso Silva – Presidente da CPL.

ESTADO DO CEARÁ – PREFEITURA MUNICIPAL DE REDENÇÃO – AVISO DE LICITAÇÃO – PREGÃO PRESENCIAL Nº 019/2021 – PP SRP – A Comissão de Licitação, localizada na Rua Padre Barros, Nº 66, Centro, torna público aos interessados o Edital do Pregão Presencial Nº 019/2021–PP SRP cujo Objeto é Contratação de pessoa jurídica para fornecimento de gêneros alimentícios para montagem de cestas básicas para provimento de necessidades da população em caso de vulnerabilidade social e calamidade pública decorrente da pandemia pela covid-19, de acordo com as especificações contidas em seus anexos, que se realizará no dia 29 de Abril de 2021, às 10h. Referido Edital poderá ser adquirido no endereço acima, a partir desta publicação, no horário de 08h às 16h. Redenção-CE, 19 de Abril de 2021. Lara Lys Montenegro dos Santos – Pregoeira.

ESTADO DO CEARÁ - SERVIÇO AUTÔNOMO DE ÁGUA E ESGOTO DE LIMOEIRO DO NORTE - AVISO DE LICITAÇÃO - TOMADA DE PREÇOS Nº 19050001/2021TP - ABERTURA: 11 de Maio de 2021 às 09h00min. JULGAMENTO: menor preço global. OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇO DE DIVULGAÇÃO DE COMUNICADOS, POR MEIO DE COBERTURA JORNALÍSTICA IN LOCO, VEICULAÇÃO EM SITES LOCAIS, TV À CABO LOCAL, INERENTES ÀS ATIVIDADES DO SERVIÇO AUTÔNOMO DE ÁGUA E ESGOTO DE LIMOEIRO DO NORTE, conforme especificações contidas no TERMO DE REFERENCIA, Anexo I deste Edital. Informações: Av. Dom Aureliano Matos, nº 1400, Centro, Limoeiro do Norte/CE ou (88) 3423.4200 de 07h30min às 13h00min. Maurilo Maia Freitas – Presidente da CPL.

Estado do Ceará - Prefeitura Municipal de Forquilha - A Prefeitura Municipal de Forquilha/CE, por intermédio da Secretaria Municipal de Saúde torna público, a Adesão à Ata de Registro de Preços Nº 01/2021-PESRP/SS, de origem do Pregão Eletrônico para Registro de Preços Nº: 01/2021-PESRP/SS, gerenciado pela Secretaria de Saúde do Município de Forquilha/CE – OBJETO: ADESÃO A ATA DE REGISTRO DE PREÇOS PARA AQUISIÇÃO DE GAS OXIGÊNIO MEDICINAL PARA ATENDER AS DEMANDAS DA SECRETARIA DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE FORQUILHA/CE – CONTRATADA: J. C. MASCARENHAS AGUIAR E CIA LTDA - ME – VALOR GLOBAL: R\$ 100.275,00 (Cem mil duzentos e setenta e cinco reais). Forquilha - CE, 19 de Abril de 2021. Srª. Eveline Maria Rangel Araújo Rodrigues - Ordenadora de despesas da Secretaria Municipal de Saúde





APESAR de recém-chegado, Mendoza mostrou recebeu elogios pela trabalho físico

...anos, mas alguns no vãos estranhiam. "Os que chegaram recentemente, que não tinham esse tipo de abordagem na preparação física, sentem, mas já estão no período de adaptação. Você vê vários exemplos que assumiram titularidade agora e estão dando conta do recado, estão aguentando os 90 minutos com alta intensidade", disse.

A força que o departamento físico tanto busca nos atletas não se resume à mudança de biótipo. "Não é ser fisiculturista, é uma força específica do futebol. Se tiver só massa muscular, mas não tiver velocidade e força específica, de nada adianta", explicou o preparador, que atua mais na sala de musculação, controlando as cargas.

Para adquirir essa força específica, porém, não basta apenas "puxar ferro". "Os treinamentos são muito ligados (interligados), não é só o de força em si (na academia), é o treinamento de campo, onde a gente usa potência, velocidade, treinamentos específicos de futebol", relata. Como principais exemplos dessa característica que o clube busca para todos os jogadores, Ballalal cita Fernando Sobral, Luiz Otávio

e até mesmo os recém-chegados Messias e Mendoza. Atletas que dificilmente demonstram cansaço em campo.

A ênfase na força não está ligada apenas aos 90 minutos, mas serve também para recuperação de lesões. "A gente sabe que os atletas mais fortes tem recuperação melhor (...) podemos diminuir o risco de lesão e até a gravidade delas. O trabalho de força ajuda nisso", afirma o preparador físico.

Mesmo que o intuito não seja diretamente esse, os atletas acabam mudando bastante de corpo. Vira é um bom exemplo. No Atlético-MG ele apresentava um biótipo mais magro. Em sua conta pessoal no Instagram, Eduardo Ballalal até posta fotos de atletas

quando chegaram ao Ceará e como estão hoje. "Tem preparador físico de outros clubes me ligando para saber o que a gente tá fazendo de diferente", brincou.

Algumas vezes, porém, é necessário diminuir um pouco as cargas. O trabalho da fisiologia é quem define isso. Uma análise individual é feita a cada partida e os resultados definem que rumo a preparação física tem que tomar.

"No pós jogo tem as análises metabólicas, sanguíneas, questionários que são respondidos sobre cansaço, temos termografia e isso tudo é passado para comissão técnica. E muitas vezes tem que diminuir o volume de treinamento, mas são casos pontuais", garante.



Lista de Guto . 50 atletas foram escolhidos

ESTADO DO CEARÁ - PREFEITURA MUNICIPAL DE ALBUDE - AVISO DE REVOGAÇÃO - PREGÃO ELETRÔNICO Nº 002/2021 - OBJETO: ...

ESTADO DO CEARÁ - PREFEITURA MUNICIPAL DE CARIDADE - AVISO DE REVOGAÇÃO - PREGÃO ELETRÔNICO Nº 002/2021 - OBJETO: ...

ESTADO DO CEARÁ - PREFEITURA MUNICIPAL DE FRECHERINHA - AVISO DE LICITAÇÃO - TOMADA DE PREÇOS Nº 002/2021 - OBJETO: ...

ESTADO DO CEARÁ - PREFEITURA MUNICIPAL DE IGUAÚ - EXTRATO DE HOMOLOGAÇÃO/JUDICAÇÃO - TOMADA DE PREÇO Nº 2020-11-17-01-PMI-SEINFRA - OBJETO: ...

ESTADO DO CEARÁ - PREFEITURA MUNICIPAL DE IRACEMA - AVISO DE FRACASSO DE LICITAÇÃO - PREGÃO ELETRÔNICO Nº 001/2021 - OBJETO: ...

ESTADO DO CEARÁ - PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAREMA - EXTRATO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇO - PREGÃO ELETRÔNICO Nº 018/2021-DIV-VII - OBJETO: ...

ESTADO DO CEARÁ - PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAREMA - EXTRATO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇO - PREGÃO ELETRÔNICO Nº 019/2021-SORPMA - OBJETO: ...